

SERVICES DE SOUTIEN AUX ÉLÈVES ET À LEURS PARENTS COVID-19

La situation que nous vivons actuellement est unique et peut s'avérer stressante pour plusieurs personnes. La Commission scolaire des Laurentides a fait appel à ses psychologues, conseillers en rééducation et psychoéducateurs afin de former une équipe de soutien pour maintenir le lien avec ses élèves et leurs parents ayant des besoins et pour les aider à faire face à ces incertitudes.

Les services visent à vous soutenir pour des besoins tels la gestion des émotions, la discipline, l'horaire, l'anxiété, les ressources disponibles, etc.

Veillez noter que les services de soutien ne permettront pas de répondre à des besoins académiques ou de récupération de matériel. Sur une base hebdomadaire, vous recevrez une communication de la part d'un membre du personnel de l'école de votre enfant pour veiller à ces suivis académiques.

Si vous souhaitez faire une demande de soutien, **nous vous demandons de respecter les consignes suivantes :**

1. Identifiez le professionnel de votre établissement scolaire dans la liste des intervenants ci-dessous. Nous vous invitons à **communiquer par courriel** avec lui ou, si c'est impossible pour vous, par téléphone au numéro indiqué dans la liste et de laisser un message.
2. Lors de votre communication par courriel ou par téléphone, vous devrez mentionner :
 - Le nom de votre enfant ou votre nom si vous êtes un élève;
 - L'établissement scolaire fréquenté;
 - Le niveau scolaire de l'élève;
 - Le motif de l'appel (une brève description de la difficulté ou du besoin).
3. À la réception de votre message courriel ou téléphonique, le professionnel assurera un suivi et prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

LISTE DES ÉTABLISSEMENTS

PRIMAIRE			
ÉCOLE	NOM	PROFESSION	COORDONNÉES
De La Vallée	Marie-Claude Brochu	Psychoéducatrice	brochum@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #2064
Marie-Rose			
Saint-Joseph	Isabelle Richard	Psychoéducatrice	richardis@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #2129
Chante-au-Vent			
École alternative Sainte-Adèle			
Saint-Jean-Baptiste / Sainte-Marie	Amy Duchesne	Psychoéducatrice	duchesnea@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3218
Notre-Dame-de-la-Sagesse	Marilyne Davidson	Psychoéducatrice	davidsonm@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3219
Monseigneur-Ovide-Charlebois / Monseigneur-Lionel-Scheffer	Michel Thérien	Psychoéducateur	therienm@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #2146
École Saint-Adolphe			
Notre-Dame-de-la-Sagesse (classe DM seulement)			
Fleur-des-Neiges	Véronique Lacasse	Conseillère en rééducation	lacassev@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #2148
Notre-Dame-de-Lourdes	Christine Raza	Conseillère en rééducation	razac@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #2150
Lionel-Groulx / Monseigneur-Bazinet			
Fleur-des-Neiges (classes de soutien émotif seulement)			
Fleur-Soleil	Kristin Albers	Psychoéducatrice	albersk@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #5310
La Ribambelle			
Trois-Saisons			
Le Tournesol			
L'Arc-en-Ciel	Gabrielle Saucier	Conseillère en rééducation	saucierg@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #5503
L'Odysée			
Le Carrefour			
Le Tremplin			
La Relève			

SECONDAIRE			
ÉCOLE	NOM	PROFESSION	COORDONNÉES
Curé-Mercure	Marie-Ève Jolicoeur	Conseillère en rééducation	jolicoeurme@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #5025
Polyvalente des Monts	Janic Fortin	Psychoéducatrice	fortinj@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4413
Polyvalente des Monts	Mylène Audet	Psychoéducatrice	audetm@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4006
Polyvalente des Monts (classes spécialisées : TSA – CSP – DM)	Sara Desjardins	Psychoéducatrice	desjardinssa@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4046
Augustin-Norbert-Morin	Mélanie Desjardins	Psychoéducatrice	desjardinsmel@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3054
Polyvalente des Monts	Reida Real	Psychologue	real@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4036
Sacré-Cœur			
Augustin-Norbert-Morin	Sylvain Lalande	Psychologue	lalandes@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3017
Curé-Mercure			
FORMATION PROFESSIONNELLE			
ÉCOLE	NOM	PROFESSION	COORDONNÉES
École Hôtelière des Laurentides	Amy Duchesne	Psychoéducatrice	duchesnea@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3218
Centre de formation professionnelle des Sommets / L'Horizon	Isabel Pépin	Psychoéducatrice	pepini@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4116
FORMATION GÉNÉRALE ADULTES			
ÉCOLE	NOM	PROFESSION	COORDONNÉES
Centre des Cimes Mont-Tremblant	Claude Gélinas	Agent de service social	gelinasc@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #5210
Centre des Cimes Sainte-Agathe	Marcelle Paquette	Agente de service social	paquettema@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #4207
Centre des Cimes Sainte-Adèle	Marie-Chantal Bergeron	Agente de service social	bergeronmc@cslaurentides.qc.ca 819 326-0333 #3103

EN CAS DE BESOIN URGENT

Vous pouvez joindre en tout temps les services externes indiqués à ce lien :

[Ressources d'aide pour les familles](#)

BANQUE D'INFORMATIONS ET DE STRATÉGIES

En collaboration avec les services de santé publique, voici des outils et documents pour vous accompagner dans la situation vécue. Cette banque sera mise à jour et bonifiée régulièrement.

JETEZ-Y UN COUP D'ŒIL!

[Informations pour les enfants](#)

[Informations pour les adolescents](#)

[Conseils psychologiques et informations au grand public](#)

[Tangage des Laurentides \(site web\)](#) voir document – [Prévention des dépendances](#)

[MRC des Laurentides](#)

[MRC des Pays-d'en-Haut](#)

[Aide alimentaire :](#)

[MRC des Pays-d'en-Haut](#)

- Café communautaire L'Entre-Gens : 450 229-2211
- L'entraide bénévole des Pays-d'en-Haut : 450 229-9020
- Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut : 450 229-2011
- Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut : 450 744-0207
- Ressources communautaires Sophie : 450 226-1304
- La Rencontre de Sainte-Marguerite : 450 228-8606

[MRC des Laurentides](#)

- Bouffe Laurentienne : 819 430-6083
- La Samaritaine : 819 429-5938

MRC de Matawinie (Saint-Donat)

- L'Arche du Nord : 819 424-2839

Nous avons tous très hâte au retour des classes. En attendant, nous vous invitons à poursuivre notre action collective dans la lutte au coronavirus, car la contribution de chacun est essentielle.

Meilleures salutations,



« Ça va bien aller. »

Le directeur général,

Bernard Dufourd



Une intervenante est disponible pour VOUS!

Tangage des Laurentides... organisme en prévention des dépendances

En raison du caractère exceptionnel de la situation concernant la COVID-19, Tangage des Laurentides vous offre *un service d'écoute et d'accompagnement à vos multiples interrogations à l'égard des dépendances.*

Vous êtes inquiets de l'utilisation des écrans de votre jeune, de sa consommation d'alcool ou autres substances?

N'hésitez pas à nous contacter et nous laisser un message.

Une intervenante vous contactera dans un délai maximal de 48 heures.

Tangage des Laurentides

Téléphone : (819) 324-2261

Messagerie: sara@tangage.ca

Facebook : Tangage des
Laurentides

Services **D'AIDE** pour la MRC des Pays-d'en-Haut

alimentaire

POUR QUI

- ✓ Difficulté financière
- ✓ Perte d'emploi
- ✓ Maladie
- ✓ Attente de chèque ou d'aide financière
- ✓ Autre situation problématique

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut | 450-229-2011

Lundi à Sainte-Adèle

Mardi à Morin-Heights et Saint-Adolphe d'Howard

Mercredi à Saint-Sauveur (incluant les gens de Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont)

Jeudi à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (incluant les gens de l'Estérel) et Wentworth-Nord (incluant incluant les gens du Lac-des-Seize-Îles)



comptoirs d'aide alimentaire



DÉPANNAGE D'URGENCE lors de situations exceptionnelles. Vous pouvez contacter le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Si vous avez besoin plus d'une fois, vous pouvez vous inscrire à la distribution régulière.

Collectif pour la sécurité alimentaire de Saint-Adolphe-d'Howard

819-327-2626 poste 1 (laissez un message)

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.

Café communautaire l'Entre-Gens

450-229-2211

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

450-229-9020

Aide à l'épicerie pour les aînés et les familles. Repas abordables livrés* pour les aînés.



L'Étoile du Nord

(Club de l'âge d'or FADOQ de Wentworth-Nord)

514-707-7856

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.

La Rencontre de Ste-Marguerite

450-228-8606

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.

Ressources communautaires Sophie

pour Wentworth-Nord et Lac-des-Seize-Îles Sud

450-226-1304

Repas abordables livrés* pour toutes clientèles.



Soupe et Compagnie

450-744-0207

Repas abordables pour emporter ou livrer* pour toutes clientèles.



* Livraison disponible gratuitement selon certains critères.