

Je (adulte) présente un ou au moins deux symptôme(s) de la COVID-19*

- Fièvre (38,1 °C buccale)
- Toux nouvelle ou aggravée
- Mal de gorge
- Perte soudaine du goût ou de l'odorat
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Grande fatigue
- Mal de tête
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires non liées à un effort
- Nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre
- Nez qui coule ou congestion nasale



Si mes symptômes débutent à la maison, je reste à la maison et j'avise l'école de mon absence.

Si les symptômes débutent à l'école, je quitte immédiatement.

Tous les autres membres de ma famille doivent aussi s'isoler à la maison*.



Consignes pour mes contacts domiciliaires*

Moins de 12 ans

- Isolement de 5 jours à partir du début des symptômes de la première personne de la maisonnée.
- Faire un test rapide au jour 5. Si le résultat est négatif, fin de l'isolement. S'il est positif ou si vous n'avez pas accès à un test, poursuite de l'isolement pour 5 jours.

12 ans et plus

- Isolement de 5 jours à partir du début des symptômes de la première personne de la maisonnée.
- Pour 5 jours supplémentaires :
 - surveiller l'apparition de symptômes;
 - éviter les contacts avec les personnes vulnérables;
 - porter un masque et pratiquer la distanciation de 2 mètres, autant que possible

*Une exemption d'isolement s'applique pour les personnes ayant eu la COVID-19 depuis le 20 décembre 2021. Les détails de l'application de cette exemption se trouvent en page 2 de ce document.

Levée de mon isolement et de celui de toute ma famille si :

- Amélioration des symptômes
- Absence de fièvre depuis 24 heures, sans médication

Résultat



Je passe un test rapide immédiatement

OUI

J'ai accès à un test rapide

NON



J'attends 24 heures et je passe un deuxième test rapide

Résultat



Résultat



Si mes contacts domiciliaires développent des symptômes ou obtiennent un résultat de dépistage positif pendant leur isolement

⊕ La personne est considérée comme un cas positif de COVID-19 et doit suivre les consignes suivantes selon son âge et son statut vaccinal :

Enfant de moins de 12 ans

- Isolement de 5 jours à partir du début de ses symptômes (le jour du début des symptômes est le jour 0)
- Levée de son isolement si :
 - Amélioration des symptômes
 - Absence de fièvre depuis 24 heures, sans médication
 - Test rapide négatif au jour 5 de l'isolement
- Port du masque (si applicable) en tout temps et distanciation de 2 mètres (si possible) pour 5 jours supplémentaires

Personne de 12 ans et plus doublement vaccinée

- Isolement de 5 jours à partir du début de ses symptômes (le jour du début des symptômes est le jour 0)
- Levée de son isolement si :
 - Amélioration des symptômes
 - Absence de fièvre depuis 24 heures, sans médication
 Si ces 2 critères ne sont pas respectés, poursuite de l'isolement pour 5 jours
- Port du masque en tout temps et distanciation de 2 mètres (si possible) pour 5 jours supplémentaires

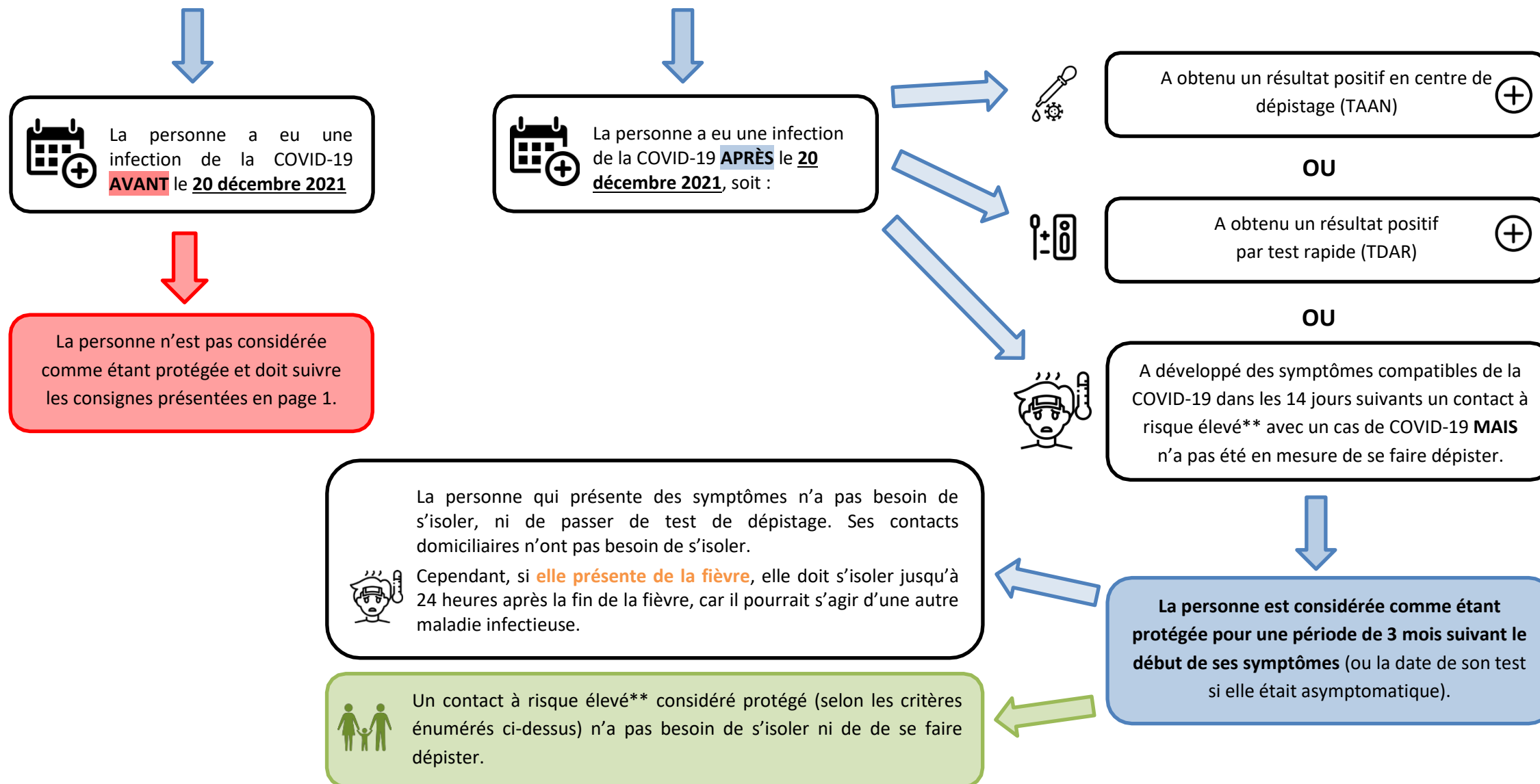
Personne de 12 ans et plus qui n'est pas doublement vaccinée

- Isolement de 10 jours à partir du début de ses symptômes (le jour du début des symptômes est le jour 0)
- Levée de son isolement si :
 - Amélioration des symptômes
 - Absence de fièvre depuis 24 heures, sans médication
 Si ces 2 critères ne sont pas respectés, poursuite de l'isolement jusqu'à ce qu'ils le soient



Si un de ces trois critères n'est pas respecté (ou si je n'ai pas accès à un test rapide), l'isolement doit être prolongé de 5 jours. Il est possible de lever l'isolement entre le jour 6 et le jour 10, si l'enfant obtient 1 test rapide négatif à 24-36 heures d'intervalle et que les deux autres critères sont respectés.

*La personne a déjà eu la COVID-19. Doit-elle s'isoler?



**Contact à risque élevé : personne qui vit sous le même toit qu'un cas (contact domiciliaire), partenaire sexuel ou couple qui ne partage pas le même domicile